



# BENEFIT STATION

ベネフィット・ステーション

## ご利用ガイド

〈2019年3月改訂版〉

保存版



TOKYO GAS

東京ガス健康保険組合

# 「ご利用方法」について

会員専用サイトの「ご利用方法」欄をご確認の上、ご利用ください。

## ① Webまたは カスタマーセンター申し込み

会員専用サイト

会員専用サイト(PC)

<http://www.benefit-one.co.jp>

東京ガス健康保険組合のホームページから  
リンクしています。

スマートフォンサイト

<http://bnft.jp>

上記URL よりアクセスし、  
お申し込みください。



## ② カスタマーセンター申し込み (TEL のみ)

カスタマーセンター

0800-9192-919

平日10:00～21:00  
土・日・祝日10:00～18:00  
(年末年始を除く)

携帯電話・PHS からも  
利用できます。

## ③ 直接申し込み

直接申し込み

お電話などで直接  
サービス提供会社  
にお申し込みください。

※くわしくは各メニューの  
ご利用方法をご参照ください。

## ④ 会員証



会員証を現地にて  
ご提示ください。  
※一部、ご利用前に  
事前予約が必要な  
メニューがございます  
ので、ご注意ください。



Web 会員証

携帯会員証  
(スマホ版)

会員専用サイトまたはス  
マホサイトへログイン後、  
TOP ページにある右上の  
「MENU」をクリック。開い  
たメニュー一覧より「Web  
会員証」をクリックし、現地  
にてご提示ください。

## ⑤ クーポン



Web クーポン

スマホクーポン

会員専用サイトまたはス  
マホサイトへログイン後、各メ  
ニューページより「クーポン  
を表示」をクリックし、現地  
にてご提示ください。

※画面はイメージです。

※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。

ベネ・ステに  
関する  
お悩みは

ベネ・ステ サポートデスクに  
すぐお電話を!

ベネ・ステ サポートデスク専用ダイヤル  
ベネ・ステ サポートデスク

0800-9192-022

(0800フリーコールスーパー) 受付時間:平日10:00～21:00、土・日・祝日10:00～18:00(年末年始を除く)

ご質問・ご要望はご遠慮なくお電話ください!  
ささいな内容でも、お客様のお悩みをくわしく伺った上で、解決方法をご案内します。



# 会員専用サイトらくらくナビゲーション

インターネットを使いこなせば、ベネフィット・ステーションがもっとおトク！

ベネフィット・ステーション会員専用サイト ▶ <http://www.benefit-one.co.jp>

▶ **まずはログイン！ 会員ID とパスワードを用意しましょう！**



## キーワード検索

メニューNo、お好みのキーワードでサービスの検索ができます。

ログイン後に表示されるご利用可能なサービスカテゴリは以下の6つです。

- 旅**
- 健康**
- 育児**
- 介護**
- スポーツ**
- お祝い**

## おすすめサービス

その日のおすすめメニューや、あなたの好みに合うメニューがわかります。

## アクセスランキング

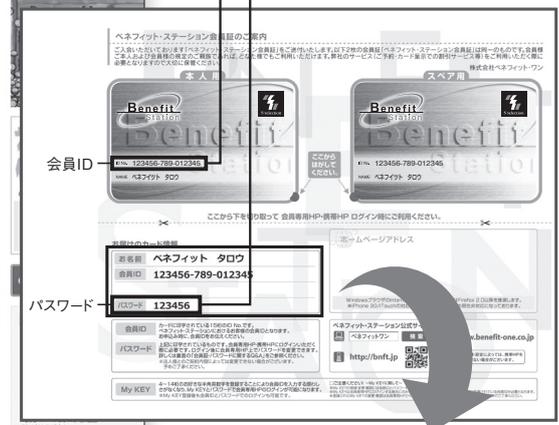
みなさまによくご覧いただいている人気のサービスです。



## 会員ログイン

ログイン IDとパスワードを入力してログインボタンをクリック！

ベネフィット・ステーション会員証のカード台紙にはパスワードが記載されています。ログイン時に必要となりますので、紛失にはご注意ください。なお、パスワードはマイページから変更することが可能です。また、パスワードを忘れた場合にリマインダー登録しておくと、即時再発行ができます。



※上記会員専用サイトの画面については、会員IDとパスワードでログインする前の画面となります(2019年3月現在の画面例となります)。  
 ※ログイン後に利用可能なサービスカテゴリが表示されます。  
 ※画面はイメージです。  
 ※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。

数字15桁の会員IDを確認

会員ご本人様のカード情報

お名前	ベネフィット タロウ
会員ID	123456-789-012345
パスワード	Abc12345

半角英数字の6～8桁のパスワードを確認

## ログインに関するよくある質問

### Q. 会員ID とパスワードの確認方法

A. 会員IDは会員証に記載されている15桁の数字です。パスワードは会員証のカード台紙に記載されている英数字です。どちらもログインの際には半角英数字で入力してください。会員ID入力の際にハイフンは不要です。

### Q. 会員IDやパスワードがわからない

A. 会員専用サイトの「ログインID・パスワードがご不明な方」から確認のお申し込みをすることができます。

会員専用サイトらくらくナビゲーション

# いつでも、どこでもスマホでベネ・ステ!

近くの施設やメニューを探して、今すぐ特典を利用しましょう!

ベネフィット・ステーションスマートフォンサイト ▶ <http://bnft.jp>

スマートフォン・携帯ナビゲーション

**POINT**

GPS機能で特典発見!

今いる場所から  
ベネ・ステのサービスを  
探したい!



現在地の周辺にあるサービスを  
地図上に表示することができます。  
カテゴリを絞り込む  
などスマートな検索をできれば  
あなたも上級者!

**POINT**

カテゴリ検索

カテゴリの絞り込みが短縮され、  
より早くお目当てのメニューを  
発見できる!

**CHECK**

ログイン

**CHECK**

メニュー No. や  
キーワードを入力して  
すばやく検索

**フィットネス編**

会員専用サイト(スマートフォン版)で  
メニューを探す

[カテゴリページ]



サブ  
カテゴリを  
選択

① フィットネスをタップ。

カテゴリページで絞り込み!  
関連の特集やおすすめメニューが  
出てきます。

[メニューページ]



メニューを  
発見!

② 気になるメニューを発見!  
タップしてメニューページへ。

[メニュー詳細ページ]



お気に入り  
を登録!

③ メニューページで詳細確認。  
ご利用方法を確認して、  
お申し込み手続きへ。

メニューページで特典内容や利用条件  
をご確認の上、お申し込みください。



※画面はイメージです。

※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。

# ベネポについて

ベネポ<sup>貯</sup>

ベネポ<sup>使</sup>

ベネポとは、ベネフィット・ステーション会員限定のポイントのこと。

該当マークのあるメニューをご利用いただくことで、ポイントを貯めたり使ったりすることができます。

ベネポを貯める

ベネポ<sup>貯</sup> マークがあるサービスを使うと定額またはご利用額に応じてベネポ<sup>貯</sup>が貯まります

※メニューにより、付与条件が異なる場合があります。

ベネポを使う

ベネポ<sup>使</sup> マークがあるサービスに対して  
100ベネポ<sup>使</sup> = 100円から使えます

貯まったベネポは、100ベネポ単位でご利用、交換いただけます。

※メニューにより、利用条件が異なる場合があります。くわしくは会員専用サイトの各メニュー情報をご確認ください。

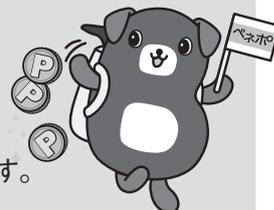
## ▶ベネポのメリット

ベネポが貯まる  
キャンペーンが豊富

投稿やアンケートなどでポイントが貯まるお得情報がいっぱい。

還元率が高い

貯まったベネポは  
100ベネポ = 100円で使えます。



注意▶・小数点以下のポイントは切り捨てとなります。・貯まったベネポは、会員専用サイトトップページにて確認できます。・ベネポの有効期限は付与された月から3年後の同月末までとなります。

## 家族で賢くお得に活用すれば、これだけベネポが貯まる！

### ベネポの貯め方例

 家族で国内旅行

ご利用額 200,000円の場合  
※1泊1名25,000円の宿に4名2泊  
ベネポ還元率6%  
12000ベネポ

 育児用品を買う

ご利用額 20,000円の場合  
会員特典例 5%OFF  
割引額 1,000円  
ベネポ還元率3%  
570ベネポ



 介護施設に入居する

成約(ご入居から90日が経過)後、  
100000ベネポ

 人間ドックを受診する

検査を受診して  
2205ベネポ

 英会話スクールに通う

入会金 21,600円→無料  
5000ベネポ

合計119775ベネポもお得に貯まる！

※掲載の特典は一例です。※ベネポの還元率は商品・サービスによって異なります。※ベネポは割引後の価格に対して計算されます。

# Q&A

あなたの困ったを解決します！よくあるご質問をまとめました

## ベネフィット・ステーションの利用について

**Q. ベネフィット・ステーションは家族や友達も一緒に利用できますか？**

**A.** 会員ご本人と、その配偶者および各々の二親等内のご親族の方がご利用いただけます。

※それ以外の方は、会員と同時にご利用いただく場合に、ビジター料金にてご利用いただけます。

**Q. サービスを予約しましたが、自分が予約した内容を確認したい場合はどうしたらよいですか？**

**A.** 会員専用サイトにて、ログイン後に右上に表示されるマイページの「ご利用履歴」からご確認ください。また、過去のご利用履歴やベネポの獲得状況も確認いただけます。

**Q. 会員ではない人(ビジター)だけで利用できますか？**

**A.** 会員制のサービスであるため、ビジターだけのご利用はできません。

**Q. 結婚して苗字が変わりました。手続きはどのようにしたらいいですか？**

**A.** 企業の健康保険担当者へお伝えください。担当者経由で変更いたします。

**Q. 会員証の再発行は、どのような手続きをしたらいいですか？**

**A.** 申込書は会員専用サイトの「ログインID・パスワードがご不明な方」より、お申し込みください。

※会員証再発行は有料となります。

**Q. カスタマーセンターへの電話が繋がりません。**

**A.** 発信いただいているお電話がフリーコールスーパーに対応していない場合がございます。アクセスポイントをご利用ください。

〈アクセスポイント〉(有料)

東 京 03-6870-3716

平日 10:00~21:00

土・日・祝日 10:00~18:00 (年末年始を除く)

## ベネフィット・ステーション会員専用サイトについて

**Q. ログインができません。**

**A.** 会員IDとパスワードは会員証をお届けした際のカードの台紙に記載されております。半角英数字で入力してください。会員ID・パスワードがご不明な場合は、会員専用サイトの「ログインID・パスワードがご不明な方」からお問い合わせください。SNSまたはメール、郵送にて、ご案内いたします。

**Q. 毎回、会員ID・パスワード入力が面倒なのですが。**

**A.** ログイン後、「マイページ」をクリックして、「個人設定」の「メールアドレスアカウントの設定・編集」でメールアドレスでのログイン設定が可能です。ご家族のメールアドレスアカウントも4名様(ご本人様を含め5名様)まで追加設定できます。IDの変更(My KEY)やYahoo!ID、Google IDでのログイン設定も「個人設定」から行えます。

**Q. Webの申し込み画面が遷移しない(画面が開かない)が、どうしたらいいですか？**

**A.** ポップアップブロッカーが設定されている可能性がございます。通常はキーボードのCtrlキーを押しながらボタンをクリックしていただくことでポップアップブロッカーを一時的に無効にすることができます。

**Q. お祝いステーションの申請時期を忘れないようにしたい。**

**A.** マイページからメールアドレスアカウントを設定の上、メールアドレスIDでログインして、「個人設定」の「マイプロフィール」で各項目を設定してください。結婚記念日、誕生日などご登録いただいたプロフィール情報から、各種お祝いの申請タイミングに合わせて、ご案内のメールをお送りいたします。

## サービスのご予約・ご利用について

**Q. 各種サービスメニューの利用方法について教えてください。**

**A.** 本ご利用ガイド記載の「ご利用方法」、もしくは会員専用サイトの「ご利用方法・お申込み」の「ご利用方法」でご確認いただけます。メニューやプランによって、利用方法が異なりますので、事前にご確認ください。

## 安心の保証サービス

### ■ プライスチェッカー No.730174

一般の媒体において当社よりも安いプランを発見された場合、ベネ・ステまでご連絡ください。確認が取れた場合は100 **ベネポ** をプレゼントいたします！

### ■ 安心サポート特典保証サービス No.730179

当社の媒体の記載どおりの特典を受けられなかった場合、特典との差額分を **ベネポ** で保証いたします！

※ベネポ付与の条件等詳細は会員専用サイトでご確認ください。

# 旅ステーション

宿泊したい施設が決まったら、「宿泊プラン」の中からプランを選択してください。プラン詳細・予約画面に進むとカレンダーと予約ボタンが表示されますので、宿泊したい日の予約ボタンをクリックしてお客様情報入力画面へ進んでください。

## 1 条件に合う宿泊施設を検索!

**POINT**  
タブで切り替え

宿泊予約サイト、ツアー・航空券・トラベルサポート、ベネ・ステおもてなしの宿、海外ホテル、プレミアムステイ、ビジネス・出張の各ページにタブでかんたんアクセス。

キーワードで検索

条件で検索

地図から検索

## 2 宿泊施設の情報をチェック!

**POINT**  
ベネ・ステ会員のクチコミによる満足度評価とトリップアドバイザーの評価を活用

**POINT**  
予約したいプランをクリック!

クリック

クリック

## 3 希望の条件に合うプランを選択

クリック

検索する

## 4 宿泊希望日を選択し、お客様情報を入力

**POINT**  
希望の条件を指定して検索ボタンをクリック!

**POINT**  
宿泊したい日付の予約ボタンをクリックして予約画面へ

※画面はイメージです。  
※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる可能性があります。

**POINT**  
希望のプランを選んでプラン名をクリック!

### ご予約・お申し込みに関するよくある質問

- Q. ベネフィット・ステーションの会員専用サイトに掲載されていないプランのお申し込みは受付けていますか?
- A. 各宿泊施設のホームページや他予約サイト等のプランは、ベネフィット・ステーションからご予約いただけません。
- Q. 国内宿泊の内容変更(日程の変更、施設の変更)をしたいのですが、どのようにしたらいいですか?
- A. 変更手続きは会員専用サイト上からは承っておりません。カスタマーセンターまでメール、お電話いづれかご都合の良い方法でお問い合わせください。  
※変更につきましてはご予約キャンセル後の再手配となりますので、減員・増員・プラン変更が承れない場合がございます。また、予約変更については、キャンセル規定に則って変更・取消し手数料が発生いたします。あらかじめご了承ください。  
※東横イン、ベネ楽テ、ベネじゃらん、その他の予約サイト経由での変更手続きの場合を除きます。

- Q. すでに宿泊施設へ予約が完了しています。ベネフィット・ステーションからの予約に変更してください。
- A. ご予約のお振り替えは承りかねます。あらかじめご了承ください。
- Q. 国内宿泊のキャンセルをしたいのですが、どのようにしたらいいですか?
- A. 会員専用サイトのマイページの「ご利用履歴」からキャンセルをお願いします。または、カスタマーセンターまでメール、お電話いづれかでお問い合わせください。  
※一部施設では、マイページからお手続きできない施設もございます。
- Q. キャンセルや変更の連絡を施設へ直接しました。
- A. キャンセルや変更は必ずカスタマーセンターまでご連絡ください。カスタマーセンターへのご連絡をもって手配いたします。

宿泊施設のお問い合わせ・ご予約はカスタマーセンターへのお電話でも承ります。

ゼロはっぴゃくの クイック to クイック  
カスタマーセンター → 0800-9192-919

# 「健保宿泊補助金」の適用施設一覧

2019年度(2019年4月1日以降)の東京ガス健康保険組合のみなさまにご利用いただける料金は、会員専用サイトにて、会員IDとパスワードでログインの上、ご確認ください。ログイン後の会員専用サイトの料金に対して、所定の手続きにより、「健保宿泊補助金」を申請いただけます(会員専用サイトの表示料金は補助金適用前の料金となります)。

◎施設により入湯税がかかる場合がございます

No.	区分	メニュー No.	都道府県	施設名	施設住所
1	おもてなしの宿	530043	静岡県	ベネフィット・ステーション熱海伊豆山	静岡県熱海市泉 411-292
2	おもてなしの宿	530165	三重県	ベネフィット・ステーション賢島	三重県志摩市阿児町神明 933-2
3	おもてなしの宿	534280	神奈川県	ベネフィット・ステーション葉山	神奈川県三浦郡葉山町堀内 922
4	おもてなしの宿	530004	神奈川県	ベネフィット・ステーション箱根宮城野	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野 20
5	おもてなしの宿	530077	大分県	ベネフィット・ステーション湯布高原	大分県由布市湯布院町川北 (湯布高原別荘地内) 894-72
6	おもてなしの宿	530044	長野県	ベネフィット・ステーション蓼科の森	長野県茅野市豊平字東嶽ノ内古田山 7695-519 鹿島リゾート蓼科高原チェルトの森柳川地区 5-1-4
7	四季倶楽部	250066	岐阜県	四季倶楽部 飛騨高山荘	岐阜県高山市西之一色町 3-950-1
8	四季倶楽部	290016	京都府	四季倶楽部 京都加茂川荘	京都府京都市北区小山下内河原町 6
9	四季倶楽部	120085	群馬県	四季倶楽部 アイソネット草津	群馬県吾妻郡草津町大字草津 246-15
10	四季倶楽部	170118	神奈川県	四季倶楽部 プレゴ葉山	神奈川県三浦郡葉山町一色 2233
11	四季倶楽部	170087	神奈川県	四季倶楽部 ヴィラ箱根80	神奈川県足柄下郡箱根町宮ノ下 476
12	四季倶楽部	170119	神奈川県	四季倶楽部 箱根星の家	神奈川県足柄下郡箱根町宮城野字日影山 1358-4
13	四季倶楽部	170085	神奈川県	四季倶楽部 強羅彩香	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1320-304
14	四季倶楽部	170082	神奈川県	四季倶楽部 フォレスト箱根	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 1285-12
15	四季倶楽部	170206	神奈川県	四季倶楽部 ホワイエ箱根	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原 817-228
16	四季倶楽部	170135	神奈川県	四季倶楽部 箱根和の香	神奈川県足柄下郡箱根町仙石原小塚山 1285
17	四季倶楽部	171241	神奈川県	四季倶楽部 箱根仙泉閣	神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷 483-2
18	四季倶楽部	180241	静岡県	四季倶楽部 伊豆エルミタージュ	静岡県伊東市吉田 901-121
19	四季倶楽部	180173	静岡県	四季倶楽部 エスプラート伊豆高原	静岡県伊東市八幡野 1103-282
20	四季倶楽部	180247	静岡県	四季倶楽部 シオン熱海	静岡県熱海市小嵐町 9-17
21	四季倶楽部	180242	静岡県	四季倶楽部 熱海青青荘	静岡県熱海市西山町 18-6
22	四季倶楽部	181179	静岡県	四季倶楽部 熱海望洋館	静岡県熱海市桃山町 8-27
23	四季倶楽部	470057	大分県	四季倶楽部 ゆの香湯布院	大分県由布市湯布院町川上 1986-21
24	四季倶楽部	200161	長野県	四季倶楽部 ハヶ岳エレガンス	長野県諏訪郡富士見町境 4440-1
25	四季倶楽部	201329	長野県	四季倶楽部プレミアム ヴァンペール軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町長倉山 5956-32
26	四季倶楽部	110159	栃木県	四季倶楽部 ヘルフォーレ那須	栃木県那須郡那須町大字湯本 206
27	その他	122875	群馬県	市川別館 晴観荘	群馬県渋川市伊香保町伊香保 557
28	その他	080076	宮城県	仙台ロイヤルパークホテル	宮城県仙台市泉区寺岡 6-2-1
29	その他	120374	群馬県	ホテルグリーンプラザ軽井沢	群馬県吾妻郡嬭恋村大前細原 2277
30	その他	171447	神奈川県	メルヴェール箱根強羅	神奈川県足柄下郡箱根町強羅 1300-70
31	その他	170255	神奈川県	マホロバマインズ三浦	神奈川県三浦市南下浦町上宮田 3231
32	その他	170167	神奈川県	箱根パークス吉野	神奈川県足柄下郡箱根町湯本茶屋 139-5
33	その他	180323	静岡県	ウェルネスの森伊東	静岡県伊東市岡 1348-3

No.	区分	メニュー No.	都道府県	施設名	施設住所
34	その他	182953	静岡県	つるや吉祥亭	静岡県賀茂郡東伊豆町北川温泉
35	その他	150078	千葉県	東京ベイ舞浜ホテル	千葉県浦安市舞浜 1-34
36	その他	200382	長野県	ドーミー倶楽部軽井沢	長野県北佐久郡軽井沢町千ヶ滝中区 482
37	その他	201409	長野県	リゾートホテル蓼科	長野県茅野市北山 4035
38	その他	110073	栃木県	ホテルサンバレー那須	栃木県那須郡那須町湯本 203
39	その他	110114	栃木県	ホテル・フロラシオン那須	栃木県那須郡那須町大字高久丙 1796
40	その他	102728	福島県	ホテルリステル猪苗代ウイングタワー	福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁リステルパーク
41	湯快リゾート	220507	富山県	湯快リゾート 黒部・宇奈月温泉 宇奈月ランドホテル	富山県黒部市宇奈月温泉 267
42	湯快リゾート	220028	石川県	湯快リゾート 山代温泉 彩朝楽	石川県加賀市山代温泉桔梗ヶ丘 2-10-3
43	湯快リゾート	220027	石川県	湯快リゾート 山中温泉 山中ランドホテル	石川県加賀市山中温泉上野町ル -15-4
44	湯快リゾート	220031	石川県	湯快リゾート 山中温泉 花・彩朝楽【女性専用館】	石川県加賀市山中温泉こおろぎ町イ -93
45	湯快リゾート	230156	石川県	湯快リゾート 山中温泉 よしのや依緑園【会席タイプ】	石川県加賀市山中温泉南町二 -5
46	湯快リゾート	220029	石川県	湯快リゾート 粟津温泉 あわづランドホテル	石川県小松市粟津町ワ -36
47	湯快リゾート	220030	石川県	湯快リゾート 粟津温泉 あわづランドホテル別館	石川県小松市粟津町イ -35
48	湯快リゾート	220032	石川県	湯快リゾート 片山津温泉 NEW MARUYA ホテル	石川県加賀市片山津温泉ア 2-1
49	湯快リゾート	230023	石川県	湯快リゾート 片山津温泉 NEW MARUYA ホテル別館	石川県加賀市片山津温泉堂後 1-2
50	湯快リゾート	230024	石川県	湯快リゾート 片山津温泉 矢田屋松濤園【会席タイプ】	石川県加賀市片山津温泉セ 1-1
51	湯快リゾート	230160	石川県	湯快リゾート 和倉温泉 金波荘	石川県七尾市和倉町ヨ 91-1
52	湯快リゾート	240003	福井県	湯快リゾート 芦原温泉 青雲閣	福井県あわら市二面 68-1
53	湯快リゾート	250056	岐阜県	湯快リゾート 下呂温泉 下呂彩朝楽 本館	岐阜県下呂市幸田 1605
54	湯快リゾート	250057	岐阜県	湯快リゾート 下呂温泉 下呂彩朝楽 別館	岐阜県下呂市湯之島 535
55	湯快リゾート	250043	岐阜県	湯快リゾート 恵那峡温泉 恵那峡国際ホテル	岐阜県恵那市大井町 2709-399
56	湯快リゾート	270222	三重県	湯快リゾート 温泉リゾートホテル 鳥羽彩朝楽	三重県鳥羽市小浜町城山 610
57	湯快リゾート	270783	三重県	湯快リゾート 温泉リゾートホテル 志摩彩朝楽	三重県志摩市阿児町神明 687-2
58	湯快リゾート	320044	和歌山県	湯快リゾート 南紀白浜温泉 白浜御苑【プレミアムタイプ】	和歌山県西牟婁郡白浜町 1011
59	湯快リゾート	320045	和歌山県	湯快リゾート 南紀白浜温泉 ホテル千畳【プレミアムタイプ】	和歌山県西牟婁郡白浜町 1680-1
60	湯快リゾート	320633	和歌山県	湯快リゾート 南紀白浜温泉 白浜彩朝楽【プレミアムタイプ】	和歌山県西牟婁郡白浜町 3753
61	湯快リゾート	320046	和歌山県	湯快リゾート 南紀勝浦温泉 越之湯 【プレミアムタイプ】(リニューアル工事中)	和歌山県東牟婁郡那智勝浦町湯川 1108
62	湯快リゾート	331120	兵庫県	湯快リゾート 湯村温泉 三好屋	兵庫県美方郡新温泉町湯 1671-3
63	湯快リゾート	360007	鳥取県	湯快リゾート 三朝温泉 斉木別館【会席タイプ】	鳥取県東伯郡三朝町山田 70
64	湯快リゾート	360102	鳥取県	湯快リゾート 皆生温泉 かいけ彩朝楽	鳥取県米子市皆生温泉 4 丁目 29-11
65	湯快リゾート	340152	岡山県	湯快リゾート 湯原温泉 輝乃湯	岡山県真庭市豊栄 1429-2
66	湯快リゾート	410361	愛媛県	湯快リゾート 道後温泉 道後彩朝楽	愛媛県松山市道後姫塚 112 番地 1
67	湯快リゾート	440250	佐賀県	湯快リゾート 嬉野温泉 嬉野館	佐賀県嬉野市嬉野町下宿乙 2091
68	湯快リゾート	450687	長崎県	湯快リゾート 平戸千里ヶ浜温泉 ホテル蘭風	長崎県平戸市川内町 55
69	湯快リゾート	450690	長崎県	湯快リゾート 雲仙温泉 雲仙東洋館	長崎県雲仙市小浜町雲仙 128

# 健康ステーション

昨今、日々の健康管理を意識している人は多くなっています。

定期的な健康診断では見つけられない部位別の健診や気になる健康相談は、専門のサービスを活用することをお勧めします。

ベネ・ステではあなたが健康ライフを手に入れるためのさまざまなサポートを用意しております。

## point 1 自分の体を調べる・知る ~ 健診を受ける ~

早期発見が健康な生活への近道 **No.721472** ハピルス健診予約サービス

## point 2 健康の知識を身に付ける

病院を調べたり、情報を入手! **No.720151** 医療情報「ヨミドクター」

## point 3 自分の体の悩みを相談する

健康に不安を感じたらすぐ! **No.721205** 24時間心と体の相談デスク

**No.721472** ハピルス健診予約サービス **ベネポ<sup>®</sup>貯** **ベネポ<sup>®</sup>使** ※一部例外あり

<会員特典> 会員向け割引料金または **ベネポ<sup>®</sup>** 付与(一部例外あり)



サービス提供元: (株)ベネフィットワン・ヘルスケア

### 利用方法

- 1 ベネ・ステ会員専用サイトより健康ステーション内バナーをクリックまたは**No.721472**「ハピルス健診予約サービス」で検索。
- 2 初めての方はハピルス会員の登録をしていただきます。(※1)
- 3 エリア・料金・コースから病院を選択して予約可能です。
- 4 受診日が近づくると健診機関からご案内が届きます。(※2)



※画面デザイン・レイアウトは予告なく変更となる場合がございます。

(※1) ご利用の際には、別途ハピルス健診予約サイトの会員登録が必要となります。ベネ・ステ会員専用サイトにてログイン後、ご登録ください。

(※2) 健診機関やコース内容によっては案内が届かない場合もあります。

※日程変更・キャンセル条件は健診機関によって異なります。お申し込みの前に各健診機関の詳細よりご確認ください。

※ベネポの付与は健診機関へ受診確認がとれたからの付与となります。

# 脳検査

ベネホ<sup>貯</sup> ベネホ<sup>使</sup> 適用です。  
※一部例外除く

ほかにもさまざまな健診機関で受診可能です。

PICK UP!



ベネホ<sup>貯</sup>

東京

メディカルチェック  
スタジオ  
東京銀座クリニック  
17,820円

☒ 東京都中央区  
銀座1-2-4  
サクセス銀座ファーストビル2F



ベネホ<sup>貯</sup>

東京

健診会  
東京メディカルクリニック  
健診センター  
19,980円

☒ 東京都北区  
滝野川6-14-9  
※午後受診限定コース



ベネホ<sup>貯</sup>

東京

ベネホ<sup>使</sup>

一般財団法人健康医学協会附属  
東都クリニック  
37,800円

☒ 東京都千代田区  
紀尾井町4-1  
ホテルニューオータニ  
ガーデンタワー2F



ベネホ<sup>貯</sup>

東京

ベネホ<sup>使</sup>

東京  
脳神経センター  
27,000円

☒ 東京都港区  
虎ノ門4-1-17  
神谷町プライムプレイス2F

健康ステーション

<p>ベネホ<sup>貯</sup> ベネホ<sup>使</sup></p> <p>京浜健診クリニック</p>	神奈川県	36,720 円	神奈川県横浜市金沢区柳町 3-9
<p>ベネホ<sup>貯</sup> ベネホ<sup>使</sup></p> <p>医療法人横浜博萌会 西横浜国際総合病院</p>	神奈川県	16,200 円	神奈川県横浜市戸塚区汲沢町 56
<p>ベネホ<sup>使</sup></p> <p>埼玉県済生会 川口総合病院健診センター</p>	埼玉県	32,897 円	埼玉県川口市西川口 5-11-5
<p>ベネホ<sup>使</sup></p> <p>医療法人社団創造会 平和台病院</p>	千葉県	43,200 円	千葉県我孫子市布佐 834-28

※最新の料金は会員専用サイトよりご確認ください。

# 在宅検診



No.720113 **会員専用** **ベネポ<sup>®</sup>使**

## ベネ・ステ在宅検診

(税・往復送料込み)

自宅で手軽に検査できます！

自宅に居ながら専用キットで検査ができます。

少しでも不安があったら、積極的に検査してみませんか？

**利用方法** >> **会員専用** に

No.720113を検索してください。

お申し込み後、ご指定の住所へ検査キットを郵送いたします。

### ▼ 在宅検診が人気の理由は？

#### 1、簡単 自宅でできる検査

検体を各種方法で採取し、郵送するだけ！結果は約1週間で郵送します。

#### 2、安心 健診機関と同等の検査精度

国から指定を受けた登録衛生検査書で検体を分析しています。

#### 3、手軽 オリジナルの検査キット

会員からご要望が高い商品をもとに専用につくったオリジナル検査キット

商品名	提供価格
生活習慣病+HbA1c検査(セパロン付)初回用	7,125円
ヘモグロビンA1c検査	2,830円
花粉アレルギー検査①(スギ・ヒノキ・ブタクサ)	5,035円
花粉アレルギー検査②(ヒノキ・ブタクサ・カモガヤ)	5,035円
総合アレルギー検査(総IgE、スギ花粉、ハウスダスト)	5,035円
前立腺がん検査(PSA)ろ紙血漿	3,550円
胃がん検査(ペプシノーゲン)	3,550円
大腸がん検査(便中ヘモグロビン)2日法2回	2,300円
肺がん検査(YS式喀痰)	3,550円
【男性用】 がん検査3点セット(胃がん・大腸がん・前立腺がん)	8,640円
【女性用】 がん検査3点セット(胃がん・大腸がん・子宮頸がん)	8,640円
子宮頸がん(細胞診)検査	3,550円
B・C型肝炎検査 血清 セパロン付	8,100円
アレルギー検査36項目 (食物アレルギー20項目、花粉アレルギー8項目、 環境アレルギー4項目、その他アレルギー4項目)	21,060円
血液のピロリ菌検査(抗体検査)	3,790円

### 健診を受けない理由は？

**1位** 心配な時はいつでも医療機関を受診できるから

**2位** 時間が取れなかったから

**3位** 面倒だから

出展「平成25年国民生活基礎調査の概要」

忙しさや時間がないなどの理由で健診に行っていない方には、簡単に受けられる在宅検診で、自分の体と向き合ってもらいたいと考えます。早期受診・早期発見につなげましょう。



※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税の変動などにより、変更となる可能性があります。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# アナタの健康をサポート

健康情報サイトで病気や健康の知識を勉強できます。  
健康や病気の「調べる」「探す」「相談する」「知る」をヨミドクターから学びましょう。

読売新聞社×ベネフィット・ステーション

**No.720151 医療情報「ヨミドクター」**

読売新聞社の医療・健康・介護情報の総合サイトです。最新のニュースやコラム・ブログを随時更新しているほか、病気の症状に関する基礎知識、全国の主要病院の治療実績、専門医による医療相談など、充実した情報を提供しています。※一部例外あり

**利用方法** > **台詞紹介** の健康ステーションまたは

**No.720151** を検索してください。



<会員特典>

読売新聞購読者216円(税込) → **無料**

医療界の旬なゲストを迎えて話をお伺いする  
「読売医療サロン」へ会員のご招待あり

## ヨミドクターでどんなことができるの? 4つのポイント



**突然、めまいが…  
原因をすぐにチェックしたい**

そんな時は「**医療大全**」(有料会員限定)。200以上の病気ごとに関連記事をまとめたコーナーです。【治療】【予防】【つきあい方】といった項目で記事を分けているため、読みたい病気の記事がかんたんに見つかります。不調が起きた「部位から」または「症状から」も調べられる「病気の百科事典」です。



**しばらく体調が優れないが、  
受診はどの医療機関がいい?**

全国約5,000の主要病院を対象にアンケートし、病気ごとの治療実績をまとめたコーナー「**病院の実力**」(有料会員限定)がお役に立ちます。通院可能な都道府県名と病名を選ぶと、手術件数などの治療実績や医療体制がランキング形式で調べられます。



**ネットで気軽に体の悩みを  
相談できたらいいのに…**

読者から募った相談に専門医が答える「**医療相談室**」(無料閲覧可)が好評です。体の部位ごとにQ&A方式でまとめているので、知りたい相談・回答がすぐに見つかります。読売新聞を購読している会員なら、専門医に相談の投稿もできます。



**医療や介護、健康に関する  
最新情報を毎日読みたい**

全国に広がる読売新聞社の取材網から関連記事をアップしています。だから、地方自治体の医療ニュースも充実。医療の専門家が執筆するオリジナルコラムも人気です。これらの記事は無料で読むことができます。健康ライフのヒントにしてください。

## 健康に関するご相談をお電話で承ります。

ヘルスチェックや成人病予防、メンタルケアなど健康相談から健診機関の案内まで



### 「24時間心と体の相談デスク」

健康・医療・介護・育児などの健康相談。経験豊富なカウンセラーや看護師などが対応します。  
※ベネフィット・ステーション会員である旨と会員IDをお伝えください。  
※会員IDが不明な場合、非通知電話の場合はご利用になれませんのでご注意ください。

**No.721205**

**0120-810-250**

受付時間/ 24時間・365日 電話・メール受付

**24soudan@safetynet.co.jp**

サービス提供企業:(株)セーフティネット

### 「生活電話相談」

仕事上のストレス解消や対人関係の悩みなどメンタルケアの相談窓口です。専門家カウンセラーから適切なアドバイスを受けることができます。

**No.650422**

**0120-101-556**

受付時間/月～金10:00～21:00

(土・日・祝日・年末年始を除く)

サービス提供企業:(株)セーフティネット

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性があります。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# 育児ステーション

一時保育  
補助制度 No.640398  
会員専用サイト

## すくすくえいど

ベネ・ステで紹介している託児所やベビーシッター・学童保育施設の一時保育サービスをご利用される場合に、一部補助金が受けられる制度です。



すくすくえいど  
対象施設は  
このマークを  
チェック!

最大月々  
21,000円  
の補助

1時間  
700円  
補助

※1日2時間/月30時間まで  
※1時間当たりの保育料が補助額  
を上回る時のみ利用可

例えば

No.648036 マーマご利用の場合

1,900円/時  
→ 1,711円/時  
基本料金10%OFF  
※2019年度の場合

ベネ・ステ  
限定 更にすくすくえいど  
と併用可能!

→ 1,011円/時

ご利用対象者

- 0歳～小学校6年生までのお子様を持つ  
会員ご本人様
- 「すくすく倶楽部」にご登録済みで  
お手元に「すくすく手帳」をお持ちの方

月極保育  
補助制度 No.642245  
会員専用サイト

## すくすくmonthly

ベネ・ステで紹介している託児所の月極保育サービスをご利用された場合に、一部補助金が受けられる制度です。



すくすく  
monthly  
対象施設はこの  
マークをチェック!

例えば

No.640181 東京都認証保育所  
プチ・クレイシユご利用の場合

入会金 17,000円  
→ 無料  
17,000円OFF  
※2019年度の場合

ベネ・ステ  
限定 更にすくすくmonthlyと  
併用可能!  
月額最大 10,000円お得

補助額 月極の保育料により、「すくすくmonthly」  
の補助額は下記のとおりとなります。

月極保育料金(円)	補助金(円)
110,000円以上	10,000円
100,000円～109,999円	9,000円
90,000円～99,999円	8,000円
80,000円～89,999円	7,000円
70,000円～79,999円	6,000円
55,000円～69,999円	5,000円
45,000円～54,999円	4,000円
35,000円～44,999円	3,000円
25,000円～34,999円	2,000円
25,000円未満	1,000円

ご利用対象者

- 0歳～4歳未満のお子様を持つ会員ご本人様
- 「すくすく倶楽部」にご登録済みの方

No.641306  
会員専用サイト

## すくすくファミリーサポート

全国で  
使える

女性労働協会で紹介されているファミリーサポートサービス(育児)をご利用された場合に、補助金が受けられる制度です。

ご利用方法やサービス内容は各ファミリーサポートセンターに直接お問い合わせください。

※介護サービス・保育グループは対象外

1か月当たり **3,000円** 補助

※お子様お1人のご利用料金が1か月当たり3,000円以上の場合

ご利用対象者

- 0歳～小学校6年生までのお子様を持つ会員ご本人様
- 「すくすく倶楽部」にご登録済みの方

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# 育児補助金の申請方法

育児補助金のご利用には「すくすく倶楽部」への事前登録が必要です。

## Step 1 まずは「すくすく倶楽部」へ登録

ご登録はPC・スマートフォン会員専用サイトにて **640398** で **検索**

「すくすく倶楽部」とは、子育て中もしくは妊娠中である、ベネフィット・ステーション会員様ご本人が任意でご入会いただける子育て応援コミュニティです。

## Step 2 各託児サービス利用時（利用後）、下記のとおり申請

No.640398

一時保育補助制度  
すくすくえいど

締切から1週間程度で  
「すくすく手帳」が  
送付されます。

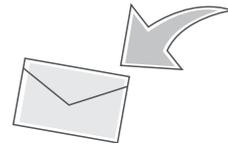


託児サービス利用時に手帳を持参し、補助金額を差し引いてご精算ください。月末に「すくすく手帳」原本をサービス提供施設・企業にご提出ください。

No.642245

月極保育補助制度  
すくすくmonthly

締切から1週間程度で  
「すくすく倶楽部会員No.」が  
メールで通知されます。



会員専用サイトより必要事項を入力の上、申請。別途、郵送またはWeb添付にて領収書をお送りください。

No.641306

すくすく  
ファミリーサポート

会員専用サイトより必要事項を入力の上申請。別途、郵送またはWeb添付にて活動報告書（原本または写し）をお送りください。

## 育児用品の購入・レンタルもお得に！

No.648242

会員専用サイト

ナイスベビー 育児用品  
レンタル補助

〈特典一例〉  
レンタル 掲載価格より  
**18%OFF**  
購入 掲載価格より  
**5%OFF**



No.643158

会員専用サイト ベネポ貯

アカチャンホンポ  
公式ネット通販

〈特典一例〉  
会員専用サイトからWebにて  
ご購入いただきました方へ、購入金額（税抜）の  
**1%分のベネポプレゼント**



No.641324

クーポン特参

すくすく育児用品  
レンタル補助

〈特典一例〉  
ダスキンレントオールのベビー用品  
レンタル料金 **10%補助**  
●新規利用に限る。



## 人気の室内あそび場のお得に！

No.765397

クーポン特参

Kid's US.LAND (キッズユーエスランド)

〈特典一例〉  
【ご新規】  
会員カード作成 300円 ⇒ **100円**  
【既存会員】  
お子様へ**お菓子のプレゼント**



No.641315

会員証提示

アメイジングワールド

〈特典一例〉  
1家族につき子ども1名のみ  
1dayパス **200円OFF**  
●会員証1枚につき  
子ども1名まで有効。



※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税（8%）を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

困った時に！  
ベネ・ステの

# 育児サービス活用術

あなたに合った保育園・ベビーシッターを探すお手伝い！

No.730215 会員専用サイト ベネポ®(貯)

## あずけ隊

預けたい託児所・ベビーシッターがベネフィット・ステーションで紹介されていなかったら、施設の担当者にベネフィット・ステーションをご紹介ください！

ご紹介いただいた施設が

ベネ・ステで紹介された場合、最大 **1500** ベネポ® プレゼント

※提携対象施設の条件等、詳細は会員専用サイトをご確認ください。

No.641312 会員専用サイト

## 見つけ隊

ご希望条件に合う託児所が見つからない場合は、ベネ・ステがあなたの代わりにお探しします！

会員専用サイトでお申し込み

希望条件に合うベネ・ステ提携施設を

最大5施設  
メールにてご案内



No.642246 ケーポン特参 ※要事前予約

## ベビーシッター補助チケット

ベビーシッターサービスを初めて利用する方へ。  
まずは初回1時間分無料で対象のベビーシッターがご利用いただけるサービスです。 ※提携対象施設の条件等、詳細は会員専用サイトをご確認ください。

使える！



対象施設のベビーシッター利用料が  
初回1時間分  
**無料**  
※お1人様各サービス  
初回1回まで



「知らないと損！」な自治体ごとの育児情報を簡単検索

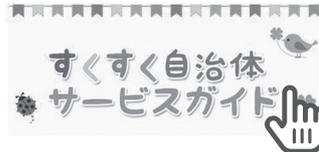
No.642970 会員専用サイト

## すくすく自治体サービスガイド

会員専用サイトTOPページから  
育児ステーションへ！



育児ステーションから  
このバナーをクリック！



見たい都道府県をクリック！



※サイト画像はイメージです。

すくすく自治体  
サービスガイドで  
知ることができる情報

- 育児関連の手当と助成
- 認可保育園・認可外保育施設情報
- 育児関連の相談・お問い合わせ窓口

- 全国の自治体の情報にリンク！
- 市区町村ごとに簡単検索！

### 申請書類の例と申請期日

出生届：出生日を含め14日以内  
出産育児一時金：出産翌日から2年間 など

※2019年2月時点の情報です。

プレママ～出産後の子育てまで、時期に合った育児情報満載！

No.643270 会員専用サイト ベネポ®(貯)

## 共働きの子育てノウハウ情報サイト日経DUAL

働くママ&パパに役立つノウハウ情報サイト  
日経DUAL

〈特典一例〉  
年間プラン(税込み月額648円)  
新規申し込みで

1000 ベネポ® プレゼント

### 日経DUALの 人気有料コンテンツ

- みんなのラクラク保育園検索
- DUAL大百科教えて！ 両立の知恵
- 日経DUALの全記事が読める

No.643247 会員専用サイト

## 子どもの予防接種カレンダー

Powered by ベビペディア

ワクチン	受け取る目安	接種の注意	接種時期	接種回数	接種場所
出生時	生後24時間以内	生後24時間以内	生後24時間以内	1回	出生時
二歳児健診時	生後2歳児健診時	生後2歳児健診時	生後2歳児健診時	1回	出生時
3歳児健診時	生後3歳児健診時	生後3歳児健診時	生後3歳児健診時	1回	出生時
4歳児健診時	生後4歳児健診時	生後4歳児健診時	生後4歳児健診時	1回	出生時
5歳児健診時	生後5歳児健診時	生後5歳児健診時	生後5歳児健診時	1回	出生時
6歳児健診時	生後6歳児健診時	生後6歳児健診時	生後6歳児健診時	1回	出生時
7歳児健診時	生後7歳児健診時	生後7歳児健診時	生後7歳児健診時	1回	出生時
8歳児健診時	生後8歳児健診時	生後8歳児健診時	生後8歳児健診時	1回	出生時
9歳児健診時	生後9歳児健診時	生後9歳児健診時	生後9歳児健診時	1回	出生時
10歳児健診時	生後10歳児健診時	生後10歳児健診時	生後10歳児健診時	1回	出生時
11歳児健診時	生後11歳児健診時	生後11歳児健診時	生後11歳児健診時	1回	出生時
12歳児健診時	生後12歳児健診時	生後12歳児健診時	生後12歳児健診時	1回	出生時

忘れがちな  
子どもの予防接種も  
一目瞭然！

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

育児のさまざまな場をサポート

# ベネ・ステ子育てサービス一覧

ベネ・ステにはマタニティ・産休中、産後・育休中、育児・職場復帰後とあらゆる場面でご活用いただけるサービスがそろっています。

## 保活・託児をサポート

産後・育休中

育児・職場復帰後

### 育児補助金制度

すくすくえいど

すくすくmonthly

すくすくファミリーサポート

### 育児情報

すくすく自治体サービスガイド

ベネ・ステ子育てセミナー

育児の無料電話相談デスク

### 保活サポート

あずけ隊、見つけ隊

ベネ・ステ子育て応援プレゼント

## ママをサポート

マタニティ・産休

産後・育休中

育児・職場復帰後

### 産後ケア

産後ケア教室

ベビーシッター補助チケット

家事代行補助チケット

### ママのスキルアップ

すくすくeラーニング制度

## 家族をサポート

マタニティ・産休

産後・育休中

育児・職場復帰後

### 育児グッズ

育児用品割引

育児用品レンタル補助

### 子どもとの思い出

室内あそび場

写真スタジオ

## お子様のまなびをサポート

育児・職場復帰後

### 学習サポート

学習・教材の資料請求特典

学習塾・予備校

# 介護ステーション

## ベネフィット・ステーション 介護補助金サービス



すでに要支援・要介護認定を受けたご家族がいるあなたに  
大切なご両親やご家族の介護にさまざまなサポートやサービスをご用意しています。

ご申請の際は、必ず会員専用サイトの介護補助金サービス利用規約をご確認ください。

No.640263

＜制度特典＞ 月1回①または②のいずれかを申請いただけます。

### ①居宅介護サービス利用の場合

介護保険支給限度額を超えた分に対し、**最大50,000円/月補助**

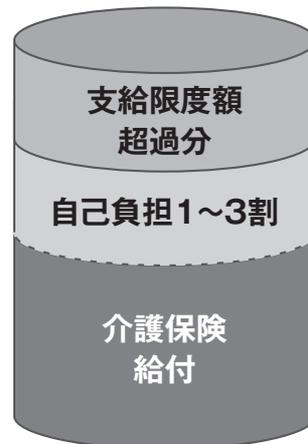
#### ●補助対象サービス



のついたメニュー（当社提携の介護事業所）※ 介護保険外サービス、福祉用具の購入、住宅改修・特定施設入居生活介護は対象外。

#### ●補助金額について

要支援・要介護度	上限金額/月
要支援1	25,000円/月
要支援2	
要介護1	
要介護2	
要介護3	30,000円/月
要介護4	40,000円/月
要介護5	50,000円/月



全額自己負担  
⇒補助金対象  
1~3割(※)  
自己負担  
⇒補助対象外

※「要支援度」とは要支援状態区分を、「要介護度」とは要介護状態区分を指します。  
※「月」とは領収書発行日の属する月を指します。

### ②介護用品購入の場合

**10,000円分/月補助** ※下記3メニューから一度の申請につき補助が適用。

#### ●補助対象サービス：3メニューのみ対象

No.640022 **会員専用サービス** フランスベッド 介護宅配便  
No.642525 **会員専用サービス** エリエールオンラインショップ（介護用品）

No.640395 **会員専用サービス** ベネホ®<sup>®</sup>使

まごころサポート

〈特典一例〉  
介護用品（紙おむつ・軽失禁商品など）  
通常価格より**15~20%OFF**



#### ●補助対象品目：5品目のみ対象

- 介護用紙おむつ
- 寝具用防水シート
- 尿とりパッド
- 介護用おしりふき
- 吸水シート

※補助対象3メニュー以外で購入された場合は、補助対象外となります。  
※すべて介護を目的としたご利用に限ります。

※補助金制度の内容は、所属の企業・団体により異なる場合がございます。ご不明な場合は、ベネフィット・ステーションカスタマーセンターまでお問い合わせください。

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税（8%）を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性があります。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

## <補助金制度対象>

- 会員および配偶者と各々の二親等以内の親族
- 介護保険の要支援・要介護認定者

※会員様お1人に対して申請できる要支援・要介護認定者は、月にお1人まで。※申請時に会員資格を有する方。  
※介護保険の認定申請期間については、資格者証など認定内容を証明する書類の提出をご依頼させていただく場合があります。

### 必要書類 (注) ご利用月にかかわらず領収書発行月の翌月の10日必着

(10日が土・日・祝日の場合も同様)

- Ⅰ 介護補助金申請書 **毎回** ▶ 会員専用サイトよりメニューNo.を検索し、申請してください。
- Ⅱ 領収書・明細書 **毎回** ▶ 商品名・サービス名・金額内訳がわかるもの(写しも可)。  
(納品書) ※領収書の宛名は会員様氏名、もしくはご利用者様氏名としてください。
- Ⅲ 介護保険被保険者証の写し ▶ ご利用者の要支援・要介護度と認定有効期間が記されたもの。
- Ⅳ 続柄証明 ▶ 会員様本人とご利用者様の続柄を証明する書類。  
※発行から3か月以内の公的証明書類のみ有効とさせていただきます。

Check!

Ⅲ・Ⅳの書類は以下にあてはまる場合にご提出ください。

- ① はじめての申請
- ② ご利用者様の変更の場合・記されているものが変更の場合
- ③ 毎年度(4月1日~3月31日の間) 初回の申請

## お申し込みの流れ

### STEP 1 サービス利用

対象メニューを利用の上、  
領収書および明細書をサービス  
事業所よりお受け取りください。

### STEP 2 書類提出

会員専用サイトより上記Ⅰ~Ⅳ  
の書類をWebアップロードしてく  
ださい。

### STEP 3 補助金支給

審査後、申請対象月の翌月末ま  
でにご指定の口座にお振込みい  
たします。

※FAXは不可となります。 ※期日を過ぎて当社に届いた場合は申請は無効となります。

利用したい在宅介護事業所がベネ・ステで紹介されていないときは…

No.642244 **会員専用** ベネポ貯

## 介護事業所提携制度

### 会員特典

事業所を紹介いただくと **500 ベネポ** プレゼント  
更に提携すると **1000 ベネポ** プレゼント

### 申請方法

- ① 介護事業所の担当者にチラシを渡す。
- ② 会員専用サイトで**500 ベネポ**の申請を行う。
- ③ ベネフィット・ステーションで紹介されると、更に**1000 ベネポ**プレゼント!

介護補助金制度に関するお問い合わせ  ベネフィット・ステーション カスタマーセンター 0800-9192-919

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# 各種無料介護相談・学習

介護に関する勉強や悩みを相談できるメニューをご紹介します。すべて無料なので困ったことがあればすぐに相談を。

## No.643230 会員専用サイト 介護eラーニング制度 **無料**

介護の基礎知識が**無料で学べる!**

カリキュラム：働く人の介護対策 1.介護と仕事  
働く人の介護対策 2.公的介護保険  
働く人の介護対策 3.介護支援サービス



## No.642988 会員専用サイト 無料要介護・要支援診断システム あわ〜ず福利厚生課 **無料**

### 介護リスク診断

ベネフィット・ステーション会員専用サイトにログイン。  
診断専用のID・PWを入力して、質問に回答してください。その場ですぐに診断の結果が確認できます。

**要支援・要介護の可能性がある場合のアフターフォローも充実!**

### ケアマネジャー紹介

お住まいのエリアやご希望の条件に沿ったケアマネジャーをご紹介します。  
面談の上で、ケアマネジャーを決定します。

### 申請事務代行

必要事項のヒアリング、書類準備、書類作成等の事務作業を代行いたします。

認定

ケアプラン作成

サービス利用開始

該当の可能性なし

- 市町村ごとに実施されている転倒防止教室などの情報を提供
- 社会保険労務士法人なので、年金や社会保険などのアドバイスも。

## その他無料の介護支援ダイヤルもご用意しています **無料**

介護の  
悩みを  
相談したい

**No.643048** ベネフィット・ステーション介護相談デスク

0120-101-556 平日 10:00~21:00  
土・日・祝日・年末年始を除く

ケアマネ  
ジャーへ  
のご相談は

**No.643655** 会員専用サイト

介護専門家個別相談デスク

会員専用サイトよりご連絡ください。  
※お電話での受付は行っていません。

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税(8%)を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# 生活支援サービス

合言葉は「介護をしすぎない」  
さまざまなサービスを組み合わせ、仕事と両立できる  
生活をつくりましょう。

## 介護が始まる前に、できることがあります！

### 親のことを知る

No.643350 **会員専用サービス** **ペネポ貯**

#### 親と子の新しいコミュニケーションツール『親ブック』

介護になったときに知っておくと役立つ親の情報（健康管理や親の歴史など）を書き留めるノートブック。家族だけではなく、介護職の方にも親のことを知ってもらうことでより親身なケアが期待できます。



〈特典一例〉

「親ブック」1,404円⇒ **1,100円**

### 物忘れ対策をする

No.643656 **会員専用サービス**

#### 認知症予防チェック

あたまの健康、しっかり対策されていますか。7人に1人が認知症の時代。電話で認知症テストを受けて、生活習慣を見直すきっかけにしませんか。

〈特典一例〉

#### 無料で電話にて 認知症チェック

（1会員につき年に1回）



## 遠方に住む家族のことが心配…

### 24時間 365日オンラインで見守る

No.643552 **直接申込み**

#### 全日警ホームセキュリティ みまもりプラン

〈特典一例〉

10,000円の商品券プレゼント

保証金 20,000円⇒**無料**

更に

月額契約料金の3か月分の1%分の **ペネポ** プレゼント

### 親御様に感謝の気持ちを込める

No.642730 **直接申込み**

#### まごころ弁当

〈特典一例〉

まごころ弁当 **3食分無料**

※65歳以上の方のご利用に限り。代理でお申し込み  
ただの場合はご家族の方の申請も可能です。

※初めてご利用される方限定。

### レスパイトとは？

レスパイト (respite) とは、「休息」「息抜き」「小休止」という意味です。レスパイトケアとは、在宅介護の要介護状態の方（利用者）が、福祉サービスなどを利用している間、介護をしている家族などが一時的に介護から解放され、休息をとれるようにする支援のことを指します。

## No.641716 **クーポン特券** ※要事前予約 **介護生活サポート補助**

**お掃除やお買い物のほか、通院のつきそいなど、介護サービスに近い目的でも依頼できます。**

#### 【対象メニュー】

**家事** お掃除、お買い物などいろいろな目的で頼めます。

**介護支援** 通院のつきそい、見守りなど、より介護サービスに近い目的で頼めます。

#### 家事代行サービス

年間\*1で **1時間無料**

※1会員IDにつき1回まで

※1 年間：4月～3月の間

#### サービス一例

※対象サービスの一覧や利用条件は  
会員専用サイトをご確認ください。

**暮らし応援便**  
by EARTH SUPPORT

**家事 介護支援**



**PASONA**  
LIFECARE

**家事 介護支援**

ほか

※掲載画像はイメージです。※価格表記については、2019年2月現在の消費税（8%）を含んだものです。消費税率の変動などにより、変更となる可能性がございます。最新の情報は会員専用サイトにてご確認ください。  
※記載金額の元値は一般価格です。※本誌に掲載されたサービスをご利用いただく際は、事前に会員専用サイトの各メニューページをご確認ください。※原則、他キャンペーンや割引との併用はできません。

# スポーツステーション

「都度」「月会費」「年間パスポート」自分のライフスタイルにあった使い方  
約3,000 (2019年2月現在) 施設と提携！  
自宅近くのフィットネスクラブもご利用いただけます。

## 主な提携フィットネスクラブと料金例・利用方法

No.625152 コナミスポーツクラブ	都度利用 <sup>(※1)</sup>	864円～2,808円	会員証提示
	月会費	5,292円～14,256円	会員証提示
No.625301 セントラルスポーツ	都度利用 <sup>(※1)</sup>	540円～2,160円	会員証提示
	月会費	なし	
No.620032 ティップネス	都度利用 <sup>(※2)</sup>	1,500円	会員証提示
	月会費 <sup>(※2)</sup>	月会費より2,160円OFF <small>※料金は店舗で異なります</small>	会員証提示
No.620001 ティップネス	年間パスポート <sup>(※2)</sup>	145,281円	会員専用サイト
No.625306 スポーツクラブ ルネサンス	都度利用	1,620円	会員証提示
	月会費	9,180円	会員証提示

※1 直営施設にて専用カードを作成。※2 TIPNESS MARUNOUCHISTYLE、日本橋スタイルを除く。(都度利用・月会費も対象の注記です)

※最新の料金は会員専用サイトよりご確認ください。

※店舗情報は会員専用サイトをご覧ください。※都度利用は、利用回数の制限なくご利用いただけます。

※スポーツクラブの会員証発行手数料がかかる場合がございます。

※掲載内容および店舗数は2019年2月現在のものです。

## 登録時会員証提示での利用手順

フィットネスクラブ各施設にてベネフィット・ステーション会員証のロゴマークを提示してください。

※印鑑・身分証明書(運転免許証、健康保険証、パスポート、年金手帳など)をお持ちください。

フィットネスクラブ各施設にて指定の書類へ必要事項をご記入ください。

フィットネスクラブの専用会員証が発行されます。

※カード発行に関する手数料が必要となります。

※利用者ご本人様のお写真が必要となる場合がございます。詳細は会員専用サイトにてご確認ください。

2回目以降のご利用は、作成した「専用会員証」をお持ちいただくだけで優待価格で  
ご利用いただけます。

※利用料金は施設によって異なります。会員専用サイトにてご確認ください。

※必要書類および「専用会員証」を発行可能な施設については、会員専用サイトにてご確認ください。

※ご利用者の年齢制限については、会員専用サイトにてご確認ください。

※月会費でご利用の場合、金融機関通帳と届け出印、またはキャッシュカードとお認印などが、必要となります。詳細は会員専用サイトにてご確認ください。



## 利用券持参での利用(年間パスポートなど)

会員専用サイトから利用券(年間パスポート)をお申し込みください。

利用券(年間パスポート)の代金を指定のお支払い方法で事前にご入金ください。

利用券(年間パスポート)をお届けいたします。

※入金確認後、7日程度でお届けいたします。

届いた利用券(年間パスポート)を現地へ持参の上、ご利用ください。

※利用料金は施設によって異なります。会員専用サイトにてご確認ください。

※ご利用者の年齢制限および「専用会員証」を発行可能な施設については、  
会員専用サイトにてご確認ください。

※営利を目的とした利用券(年間パスポートなど)の転売は、いかなる場合にも固くお断りいたします。



## クーポン持参での利用手順

※セントラルスポーツ：会員本人以外の場合

会員専用サイトからクーポンの表示をして、フィットネスクラブ専用申請書をダウンロードの上、  
印刷してください。

専用申請書へ必要事項を記入の上、ペネフィット・ステーション会員証、  
ご本人確認証明書(免許証・保険証等)、認印と併せてフィットネスクラブ各施設へ持参してください。

フィットネスクラブの専用会員証が発行されます。

2回目以降のご利用は、作成した「専用会員証」をお持ちいただくだけで優待価格でご利用いただけます。

※利用料金は施設によって異なります。会員専用サイトにてご確認ください。

※必要書類および「専用会員証」を発行可能な施設については、  
会員専用サイトにてご確認ください。

※ご利用者の年齢制限については、会員専用サイトにてご確認ください。



# 1 探す

ガイドブックや会員専用サイトからカテゴリを選んでメニューを見つけましょう

旅

育児

スポーツ

健康

介護

お祝い

# 2 予約 申し込み

メニューについて予約の要・不要、申し込み方法を確認しましょう

## <申し込み方法の例>

◆宿泊施設など ..... 会員専用サイト カスタマーセンター  
Web申し込み・カスタマーセンターへ申し込み  
(電話・会員専用サイト) 会員専用サイト カスタマーセンター

◆育児・介護、一部の宿泊施設など ..... 直接申し込み  
サービス提供企業に申し込み 直接申し込み

◆スポーツなど ..... 会員証提示  
※事前に予約・申し込みが必要な場合があります。 会員証提示

●上記の申し込み方法はあくまで一例となります。カスタマーセンターへのお申し込み、現地へ直接お申し込み、会員証提示、クーポン提示等々、各メニューによって、申し込み方法は異なります。ガイドブックの利用方法欄や会員専用サイトのメニュー詳細画面にて、ご確認ください。

# 3 利用

利用方法に則って優待特典をお楽しみください!

- 宿泊施設ご利用は、当日施設にてお名前をお伝えください。 ※お名前のみでチェックインできます。
- サービスご利用の際には、会員証(会員証カード/会員専用サイト・スマートフォンサイトから取得)、クーポン(会員専用サイト・スマートフォンサイトから取得)、利用券、優待券など、提携施設へ持参・提示が必要なものを、お忘れなく!

会員専用  
サイト

<http://www.benefit-one.co.jp>

スマートフォン  
サイト

<http://bnft.jp>



カスタマー  
センター

ゼロはっぴゃくの クイック to クイック

0800-9192-919

平 日 10:00 ~ 21:00

土・日・祝日 10:00 ~ 18:00 (年末年始を除く)

FAX

0800-9193-111

(0800フリーコールスーパー)

※G4FAXなどFAXの機種によっては送信できない場合もございます。  
※コンビニエンスストアからはご利用いただけません。



## お支払いについて

カスタマーセンターへのお支払いは、①クレジットカードでのお支払い ②主要コンビニエンスストア、郵便局で払込票でのお支払い ③指定コンビニエンスストアでの店内情報端末でのお支払い ④銀行振込み ⑤ベネポ(ポイント)でのお支払いからお選びいただけます。

●ベネポ ベネポがついているメニューでベネポがご利用いただけます。  
※現金・クレジットカード払いと併用可

会員専用サイトにログインしていただくと、ベネポが使えるプラン、ベネポが貯まるプラン、会員証またはクーポン提示で利用できるプランが検索&絞込みできます。

育児・介護分野の指定メニューは通常の優待に加えて更に補助がご利用いただけます。



※別途、事前登録や申請が必要です。

(2019年3月改訂版)

※掲載内容は2019年3月現在のものとなります。